

# Côtes d'Armor

Quand tout est à vivre...



Tout vivre  
EN CÔTES D'ARMOR



Sur l'île de Bréhat,  
le Pont ar Prat sépare  
la partie sud de l'île, douce  
et fleurie, de la partie nord  
où la nature est plus sauvage.

# Côtes d'Armor

*Quand tout est à vivre...*

Avec ses falaises vertigineuses, ses plages de sable fin, ses îles, ses lacs et ses chaos granitiques, les Côtes d'Armor vous raviront. Que vous soyez amoureux de la mer, amateurs de nature ou inconditionnels de culture et d'histoire... ici, il y a tant à découvrir !

Arpentez le sentier des douaniers, plongez dans une mer émeraude, et savourez une assiette de coquille Saint-Jacques. Demain, vous partirez à la découverte des terres légendaires de Bretagne intérieure à la rencontre des géants de granit.

Les Côtes d'Armor vous offrent de beaux moments pour rire et rêver. Dans ce petit condensé de Bretagne, où la nature est restée maîtresse des lieux, on cultive l'art de vivre. Tout est réuni pour un séjour authentique et rafraîchissant. Soyez prêt à tout vivre en Côtes d'Armor !

Édité par Côtes d'Armor Destination  
7 rue Saint-Benoît, 22000 Saint-Brieuc  
Tél. 02 96 58 06 58

[cotesdarmor.com](http://cotesdarmor.com)

- 4 | Ploumanac'h – Côte de Granit Rose
- 6 | Grand Site Cap d'Erquy – Cap Fréhel
- 8 | Guerlédan – Canal de Nantes à Brest
- 10 | Baie de Saint-Brieuc
- 12 | Paimpol – Île de Bréhat
- 14 | Carnoët – Vallée des Saints
- 16 | Dinan – Vallée de la Rance
- 18 | Les villages classés
- 20 | Les abbayes, châteaux et musées
- 24 | Les Côtes d'Armor au fil de l'eau
- 28 | Les expériences insolites
- 32 | Les randonnées en Côtes d'Armor
- 36 | Terre de saveurs

Conception graphique: Mediapilote 19-475 - Impression: Roudenn Grafik - Crédits photo: CRTB, A. Lamoureux, E. Berthier, Lannion Trégor Communauté, L'Œil de Paco, M. Briant, J. Tripon, Y. Derennes, A. Stapf, S. Bourcier, P. Le Coz, N. Zeizig, Les conteurs, CAD22, H. Ronne, C. Le Brun Ethnikphoto, Château de Bienassis, Abbaye de Beauport, Zoo de Trégomeur, Guingamp Paimpol Agglomération, Centre d'Art GwinZegal, Office de Tourisme du Kreiz Breizh, Y. Le Gal, P. Torset, J. Ganiovecolino, Maison de la Pêche, B. Torrubia, Poggi, BZH Wakepark, Y. Delonglee, Falaises d'Armor, O. Marie, G. Le Flem, P. Morel, MH Buisset, M. Poppleton, Distillerie Warenghem.



Ploumanac'h – Côte de Granit Rose

# Quand la côte se vit en rose



## Un miracle de la nature et un trésor géologique

Laissez-vous éblouir par la splendeur d'un lieu haut en couleur, où le granit rose étincelant se jette dans une eau claire et turquoise, pour offrir un magnifique paysage de carte postale.

Empruntez le sentier des douaniers en direction du Phare de Men Ruz (pierre rouge en breton), et longez la baie bordée de ces blocs de granit cuivrés aux formes sculptées par vents et marées et aux équilibres insensés. Au large, vous serez charmé par le château de Costaérès et l'Archipel des 7 îles.

Envie de châteaux de sable et de farniente? Les plages et l'eau turquoise vous inviteront à la baignade, à la détente et aux activités nautiques pour le bonheur des petits et des grands.



## La Distillerie Warenghem

La distillerie a été fondée en 1900. Son produit phare 100 % local, l'Elixir d'Armorique, ravira vos papilles ! Remontez dans le temps et partez à la découverte de ce savoir-faire artisanal lors d'une visite guidée. Laissez-vous tenter par ce voyage sensoriel !

Il a fallu 300 millions d'années pour façonner ce paysage fantastique, prenez tout votre temps pour le découvrir.

[ FLASHEZ. DÉCOUVREZ ]



[ RENDEZ-VOUS AVEC... ]



### L'Archipel des 7 îles en bateau

Embarquez à bord d'une vedette et naviguez autour des 7 îles qui composent cet archipel. Vous découvrirez un spectacle unique en France. Parmi les 27 espèces d'oiseaux nicheurs qui peuplent cette réserve naturelle, vous observerez la seule colonie française de Fous de Bassan.



Balade les pieds dans l'eau à l'Île-Grande



Trébeurden  
Baignade dans une mer cristalline



La Côte de Granit Rose  
en Automne / Hiver



Grand Site Cap d'Erquy – Cap Fréhel

# Quand la nature donne le vertige



## Une merveille sauvage labellisée « Grand Site de France »

Du Cap d'Erquy jusqu'au Fort La Latte, partez à la découverte d'un espace naturel époustoufflant. Suivez le sentier des douaniers le long de plages sauvages et de falaises abruptes. Dès le printemps, les bois de pins et les landes de bruyère se mêlent aux ajoncs, formant un tapis jaune et rose, qui illumine cette nature sauvage.

Au Cap Fréhel, la magie opère. Au cœur de ce site naturel protégé, à 70 mètres au-dessus de la mer, les falaises de grès rose se jettent dans l'eau cristalline de la Côte d'Émeraude. Au large, par temps clair, vous pourrez apercevoir Jersey et les îles anglo-normandes. Les jours de tempête, le déferlement de la mer contre les falaises vous offrira un spectacle saisissant.



### Le saviez-vous ?

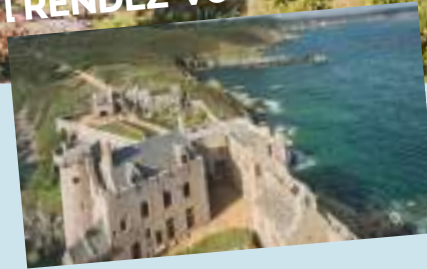
Cap d'Erquy – Cap Fréhel a été labellisé Grand Site de France en septembre 2019 pour une durée de 6 ans. Une belle reconnaissance du travail de protection et de valorisation des paysages et de la biodiversité, et la garantie de sa sauvegarde sur le long terme.

Le Phare du Cap Fréhel guide les navigateurs qui  
traversent la Baie de Saint-Brieuc.

[ FLASHEZ, DÉCOUVREZ ]



[ RENDEZ-VOUS AVEC... ]



### Le Fort La Latte

Découvrez la forteresse du Fort La Latte, édifée au XIV<sup>e</sup> siècle sur un éperon rocheux et se dressant face à la mer. Pont-levis, murailles, oubliettes, et engins de guerre, petits et grands voyageront dans le temps lors de cette visite incontournable.



**Château de la Hunaudaye**  
Visites guidées et événements pour petits et grands



**Lamballe-Armor**  
Découverte de la mytiliculture par la visite des bouchots avec Le Panier Iodé



**Pléneuf-Val-André**  
Station balnéaire propice à la flânerie



Guerlédan – Canal de Nantes à Brest

# Quand les grands espaces nous charirent



## Évadez-vous dans un cadre verdoyant aux allures canadiennes

Le Lac de Guerlédan vous donnera une irrésistible envie de tester de nouvelles activités sportives, tout en prenant un grand bol d'air frais! Partez à la découverte du plus grand lac de Bretagne en kayak ou à la voile, enfourchez votre VTT ou vos chaussures de randonnée et baladez-vous sur ses rives boisées. Si vous êtes amateur d'originalité, l'expérience du ski nautique vous ravira!

Envie d'une balade bucolique en famille? Rejoignez l'Abbaye de Bon-Repos et empruntez à vélo le chemin de halage du Canal de Nantes à Brest. D'une écluse à l'autre, au fil d'une nature préservée, vous découvrirez les richesses du patrimoine et de la culture du Kreiz Breizh (Centre Bretagne en breton).



## La Route du Lin

Du XVII<sup>e</sup> au XIX<sup>e</sup> siècle, plus de 35 000 personnes vivaient du lin en Centre Bretagne. Cette manufacture de tissage était reconnue sur le marché mondial pour sa finesse. Découvrez les « Toiles Breagnes » à travers un circuit à parcourir à pied, à vélo ou en voiture et qui vous mènera de Saint-Thélo à Uzel.



Un sentier balisé de 40 km fait le tour du lac.  
Prévoyez 3 journées pour le parcourir en entier.

[ FLASHEZ, DÉCOUVREZ ]



[ RENDEZ-VOUS AVEC... ]



### L'Abbaye de Bon-Repos

Située le long du Canal de Nantes à Brest, profitez d'une halte pour découvrir ce lieu de culture rempli d'histoire, dans un environnement protégé. Chaque été, le spectacle nocturne de l'Abbaye de Bon-Repos retrace l'histoire du Centre Bretagne.



#### Base de plein air de Guerlédan

Des activités à partager en famille ou entre amis



Jeux et détente sur la plage au **Lac de Guerlédan**



Randonnée à vélo **Le long du Canal de Nantes à Brest**



Baie de Saint-Brieuc

# Quand la Baie sort de sa coquille



## Faites le plein d'iode!

La Baie de Saint-Brieuc vous invite à céder à l'appel du large au fil de sa réserve naturelle, de ses ports et de ses plages. Si vous êtes amoureux de la nature, munissez-vous de votre paire de jumelles et observez les oiseaux migrateurs dans ce haut lieu de nidification.

Votre escapade vous mènera ensuite au port du Légué. L'endroit est idéal pour s'installer en terrasse et profiter de ce nouveau lieu branché. Et parce que le grand air ouvre l'appétit, laissez-vous tenter par la star locale, la Coquille Saint-Jacques. Plus à l'ouest, poursuivez votre route vers Plouha à l'assaut des plus hautes falaises de Bretagne. Vous surplomberez la Baie de Saint-Brieuc et pourrez apercevoir, par temps clair, le Phare du Cap Fréhel.

## Réserve naturelle de Saint-Brieuc

La Réserve naturelle de Saint-Brieuc abrite pas moins de 40 000 oiseaux. Accompagné par un guide, percez les secrets de cette faune unique. Profitez de cet instant pour découvrir les sept espaces de la Maison de la Baie. Un parcours ludique qui vous transporte des falaises au monde sous-marin.

Cinquième Baie du monde par l'amplitude de ses marées, la Baie de Saint-Brieuc vous invite à partager une étonnante palette d'expériences au cœur de paysages naturels préservés.

[ FLASHEZ. DÉCOUVREZ ]



[ RENDEZ-VOUS AVEC... ]



### Le port de Gwin Zegal

Pendant votre balade sur le GR®34, du haut des vertigineuses falaises de Plouha, vous découvrirez le petit port de Gwin Zegal. À marée haute, admirez les bateaux amarrés sur la plage et promenez-vous sur ce port typique, l'un des derniers de son genre en Europe!



Le festival Place aux Mômes à **Binic** réjouira petits et grands



Visites guidées, murder party et escape game ravissent les visiteurs au **Château de Quintin**



Le festival **Art Rock** a lieu chaque année, pendant le week-end de la Pentecôte, dans le centre-ville de **Saint-Brieuc**



Paimpol – Île de Bréhat

# Quand l'air marin nous ressource



## Une escapade haute en couleur

L'archipel de Bréhat vous attend pour un dépaysement total, à 10 minutes seulement du continent. Depuis la pointe de l'Arcouest, embarquez pour une escapade dans un petit coin de paradis.

Surnommée l'île aux fleurs avec ses centaines d'espèces de plantes, Bréhat vous invite à un spectacle haut en couleur. Agapanthes bleues, hortensias pourpres, paysages verdoyants et mer turquoise, découvrez des contrastes étonnants et profitez d'une douceur unique : ici, pas de voiture ! Les bruits de la circulation ont laissé place aux clapotis de la mer et aux chants des oiseaux.

Pour prendre un bon bol d'air frais, quittez l'île du Sud, douce et fleurie, et empruntez le Pont ar Prat pour rejoindre le Phare du Paon où la nature est plus sauvage.



## Une balade au Port de Paimpol

Installez-vous en terrasse de ce petit port et observez les bateaux aller et venir au rythme des marées. Plongez à l'époque des corsaires et des pêcheurs d'Islande. En déambulant dans ses ruelles, vous sentirez l'âme de ce pays de marins, marqué par la « Grande Pêche ».

Le Gulf Stream assure à l'île un vrai microclimat.  
Appréciez toute l'année cette douceur  
dans ses ruelles secrètes et ses criques sauvages.

[ FLASHEZ. DÉCOUVREZ ]



[ RENDEZ-VOUS AVEC... ]



### Le Gouffre de Plougrescant

Connu dans le monde entier pour la maison entre les rochers, le site de Castel Meur est d'une rare beauté. Ce lieu capricieux impressionne par la force et la rudesse de son paysage. Empruntez le sentier des douaniers jusqu'au Gouffre de Plougrescant. La mer s'engloutit dans cette énorme faille rocheuse, vous offrant un spectacle saisissant.



Excursion au **Domaine de La Roche-Jagu** et découverte des jardins remarquables



Réalité virtuelle pour une visite à 360° de **La Roche-Derrien**



Balade en kayak sur le **Trieux**



Carnoët – Vallée des Saints

# Quand les géants sont de pierre



## Défiiez les géants de granit

Le Centre Bretagne vous appelle pour une immersion au cœur de la culture bretonne. Plongez dans ces terres de légendes et laissez-vous transporter par un patrimoine authentique.

Découvrez la Vallée des Saints, l'île de Pâques bretonne. Ici, vous vous promènerez au milieu de géants de granit. Le site compte plus de 150 statues, dont certaines atteignent 7 mètres de haut ! Véritable jeu de piste pour les enfants, demandez-leur de trouver Sainte Riwanon ou Sainte Katell, et laissez place à votre imagination.

Non loin de là, les Landes de Lan Bern ou les Gorges du Corong vous offriront un moment de détente au cœur de sites naturels préservés, avant de filer à votre fest-noz. Vous aimerez découvrir cette culture bretonne encore bien vivante !

## Connexion à la nature au Festival Le Bel Automne

Chaque automne, la nature est au centre de l'attention en Centre Bretagne ! Balades, ateliers, animations rythment la saison et le passage à l'hiver. Venez profiter des festivités dans une ambiance automnale chaleureuse.

Depuis 2019, la Vallée des Saints à Carnoët est jumelée avec  
l'île de Pâques au Chili.

[ FLASHEZ, DÉCOUVREZ ]



[ RENDEZ-VOUS AVEC... ]



### Les Landes de Lan Bern

Le site de Lan Bern est une réserve naturelle où vivent pas moins de 85 espèces d'oiseaux. Au cœur de bruyères et de bocages, ressourcez-vous dans ce cadre atypique. Les amateurs de balades seront séduits par une boucle de 11 km. Le « plus » ? Un petit circuit de 2 km accessible aux poussettes et aux personnes à mobilité réduite.



Sautez de rocher en rocher dans  
**Les Gorges du Corong**



Après-midi pêche aux  
**Étangs de Pitié**  
à Mellionec



Le **Festival de la Saint-Loup**  
à **Guingamp**, une des plus  
anciennes fêtes de Bretagne



Dinan – Vallée de la Rance

# Quand art & histoire se mêlent



## Une invitation à un voyage dans le temps

Surplombant les eaux calmes de la Rance, Dinan vous entraîne à travers ses rues pittoresques dans un voyage au cœur de l'histoire bretonne. Depuis le vieux port, embarquez à bord d'un bateau et profitez de vues imprenables sur les remparts qui entourent la cité médiévale, le chemin de halage et l'Abbaye Sainte-Magloire.

Puis remontez à pied le fameux « Jerzual » (rue des artisans), en direction de la vieille ville. Sentez le charme des lieux vous envelopper. Ses ruelles fleuries, ses pavés authentiques, ses maisons à colombages, chaque recoin vous étonnera.

De là, vous partirez à la découverte du château et des 3 km de remparts. Cette résidence princière invite à un voyage dans la vie quotidienne à la cour des ducs de Bretagne.



## La Rance à vélo

Tantôt maritime, tantôt fluviale, la Rance est un lieu où l'on aime se balader à vélo. Bordée de multiples écluses et de nombreux ports, elle offre de superbes panoramas. Vous apprécierez ce moment de détente dans un cadre bucolique et apaisant.



Tous les deux ans, la Fête des Remparts vous donne rendez-vous à Dinan :  
tournois de chevalerie, grand marché médiéval...  
Enfilez votre cotte de mailles et embarquez pour un voyage au Moyen-Âge.

[ FLASHEZ. DÉCOUVREZ ]



## [ RENDEZ-VOUS AVEC... ]



### L'Archipel des Ébihens

C'est un véritable petit bijou qui prolonge la presqu'île de Saint-Jacut-de-la-Mer, ancien village de pêcheurs. Installé à la pointe du Chevet, la magie des lieux vous transportera vers de lointaines contrées. À marée basse, rejoignez à pied ce petit coin de paradis. Vous y trouverez des plages de sable fin et une eau couleur émeraude.



La Porte de Jerzual et ses remparts, l'une des entrées historiques de Dinan



Balade commentée sur la Rance à bord du Jaman V



Farniente sur la plage de Saint-Cast-le-Guido

## Les villages classés « Petites Cités de Caractère »



### **Vous franchissez doucement l'entrée d'une charmante petite cité**

Sans vous y attendre, vous venez de pénétrer dans un village labellisé. Le charme opère à mesure que vous découvrez ses ruelles pittoresques. Vous avez la sensation de voyager dans une autre époque. Là, des remparts, ici, des maisons à colombages. Un charme médiéval, une capitale de la mode, une cathédrale monumentale, chaque village a sa particularité et réveillera en vous des sentiments différents. Neuf Petites Cités de Caractère vous attendent en Côtes d'Armor, découvrez-les et laissez-vous charmer !



**Tréguier**  
Capitale historique du Trégor



**La Roche Derrien**  
Ancienne cité d'artisans  
du lin et de l'ardoise

Le département des Côtes d'Armor, labellisé « Département fleuri », compte près de 80 communes « Villes et Villages fleuris ». Le fleurissement saisonnier et l'ambiance paysagère offrent un cadre accueillant, partez à leur découverte!



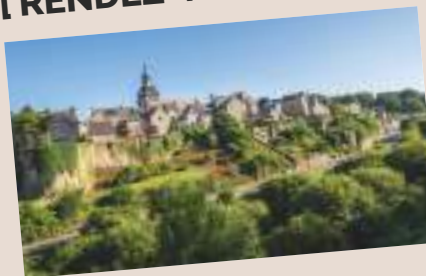
## Pontrieux, la petite Venise bretonne

Située au fond de l'estuaire du Trieux, Pontrieux est surnommée « la Venise bretonne ». Flânez dans les rues et sur la rivière en barque pour découvrir les façades à colombages, la maison « Tour Eiffel » typique du pays guingampais et plus de 50 lavoirs!



Les Plus  
Beaux Villages  
de France®

## RENDEZ-VOUS AVEC... I



### Moncontour

Juchée sur un rocher, Moncontour fut l'une des villes bretonnes les plus prospères au XV<sup>e</sup> siècle avant le rattachement de la Bretagne à la France, grâce à l'industrie et au commerce de la toile de lin. Ceinturée de remparts et de tours vestiges d'un château fort, elle fut classée 4<sup>e</sup> plus beau village français en 2017 !



### Châtaudren

Une ville à la mode



### Guingamp

La ville des marchands



### Quintin

La médiévale



### Jugon-les-Lacs

La cité nature



### Léhon

Le petit pont de la Rance

## Les abbayes, châteaux et musées

# Au cœur de l'Histoire

### Les Côtes d'Armor vous conduiront à la découverte d'un très beau patrimoine entre abbayes, châteaux et musées

À travers des sites départementaux surprenants, vous retracerez l'histoire si particulière de la Bretagne et comprendrez sa culture, aujourd'hui encore bien ancrée.

De nombreux musées vous conteront tantôt l'histoire des télécoms et du numérique, tantôt celle de la grande pêche d'Islande ou encore l'épopée de la manufacture des briques et du lin. Des histoires passionnantes de femmes et d'hommes qui ont façonné la Bretagne.

**[ TENTEZ L'EXPÉRIENCE ]**



### Le Château de Bienassis à Erquy

Classé monument historique, le Château de Bienassis vous offre un aperçu de la vie de château du XV<sup>e</sup> siècle à aujourd'hui. Vous enfilerez un masque à réalité virtuelle pour découvrir l'histoire des lieux ! Et pour les plus téméraires, prenez part à un Escape Game dans les remparts du château.

**Saurez-vous trouver le trésor caché ?**



### Le Domaine de la Roche Jagu

Étape incontournable du Trégor, le domaine du XV<sup>ème</sup> siècle et son parc d'inspiration médiévale, reconnu "jardin remarquable", offrent un lieu de découverte original.



### Le Château de la Hunaudaye

Construite au XIII<sup>e</sup> siècle, la forteresse est un bel exemple de l'architecture médiévale en Bretagne. Le château propose une immersion numérique innovante à travers des animations en 3D, films, bornes et tablettes tactiles.



#### L'Abbaye de Bon-Repos

Au bord du Canal de Nantes à Brest, dans un environnement bucolique propice au calme, l'abbaye cistercienne de Bon-Repos, édifiée en 1184, vous accueille pour des expositions thématiques et des animations originales.



#### L'Abbaye de Beauport

Fondée au XIII<sup>e</sup> siècle, Beauport est l'unique abbaye des Prémontrés de Bretagne. Situé face à la mer, cet ensemble monastique, s'étend sur 120 ha de bois, prairies, marais et grèves rocheuses.



#### Le Château du Guildo

Implanté sur un éperon rocheux, le Château du Guildo fut construit entre le XIII<sup>e</sup> et le XV<sup>e</sup> siècle. Du haut des vestiges du lieu, profitez d'un point de vue magnifique sur l'estuaire de l'Arguenon.

## Centre d'Art National Gwin Zegal Guingamp

Installé dans l'ancienne prison pennsylvanienne de Guingamp, le centre d'Art Gwin Zegal fait la part belle à la Photographie. Labellisé centre d'art contemporain d'intérêt national, c'est un lieu de référence de la création photographique en Bretagne.



### Haras national de Lamballe Lamballe

Véritable berceau du célèbre Postier breton, ce Haras national situé au cœur de la ville historique de Lamballe vous fera découvrir le monde du cheval à travers des animations tout au long de l'année.



### Musée de la Résistance Saint-Connan

Le Musée de la Résistance vous invite à une balade entre mémoire, art et nature. L'histoire de la Seconde Guerre mondiale et de la Résistance dans le département vous est racontée à travers une muséographie moderne, ludique et vivante.



### Milmarin Ploubazlanec

Milmarin raconte la grande aventure maritime du territoire. Situé dans l'ancien presbytère de Ploubazlanec, ce centre culturel retrace la mémoire de la grande pêche au large des côtes islandaises et sur les bancs de Terre-Neuve.



### Coriosolis Corseul

Remontez le temps, de l'époque contemporaine à la préhistoire. Savoir-faire, traditions, résidences seigneuriales, vestiges et sites préhistoriques vous sont révélés, pour comprendre la vie des femmes et des hommes au fil des siècles.



**Zoos de Trégomeur**  
**Trégomeur**

Embarquez le temps d'une journée pour un voyage en Asie. Vivez un moment de dépaysement au creux de cette vallée peuplée de tigres blancs, de tapirs, de petits pandas roux ou d'ours malais...

Si vous êtes joueur, prenez part à un Escape Game unique en son genre : votre mission sera de sauver un tigre des braconniers!



**La Briqueterie**  
**Saint-Brieuc**

Construit sur les vestiges d'une ancienne fabrique de tuiles et de briques, cet écomusée est un espace-mémoire pour conserver et perpétuer le riche passé du territoire : Tuileries et Briqueteries de Saint-Ilan, Petit Train des Côtes du Nord, pêche à pied...



**Maison des Toiles**  
**Saint-Thélo**

Sur la route du lin, cette ancienne demeure de marchand de toiles datant du XVIIIe siècle est le premier site breton à aborder l'âge d'or de la Bretagne textile et à présenter le lin aujourd'hui. Le lieu propose des expositions et des ateliers.

**[ TENTEZ L'EXPÉRIENCE ]**



**La Cité des télécoms à**  
**Pleumeur-Bodou**

Plongez à la rencontre des hommes et des inventions qui nous permettent aujourd'hui de communiquer. Jeux, expositions et animations feront partie de la visite. Vous découvrirez également le Radôme, qui permit en 1962 de capter les premières images transmises depuis les USA par satellite. Un son et lumière vous fera revivre une épopée fascinante!

## Les Côtes d'Armor au fil de l'eau

# Les stations balnéaires

### Changez de décor sans parcourir beaucoup de kilomètres

En vous baladant le long du littoral, les panoramas varient sans cesse, et se dévoilent différemment à marée haute et à marée basse. La côte rocheuse forme un paysage abrupt, les landes fleuries et les plages de sable fin appellent à la rêverie, les falaises vertigineuses contrastent avec les îles paradisiaques.

En longeant le GR®34, vous serez témoin de cette diversité naturelle qui fait la renommée des Côtes d'Armor. Des petites stations balnéaires aux ports de pêche et de plaisance, profitez de l'air iodé et de la beauté des eaux claires de la Manche.

### [ TENTEZ L'EXPÉRIENCE ]



### Initiation à la pêche responsable

Véritable sport local, la pêche à pied est accessible à tous et ne demande pas d'équipement particulier. L'Office de Tourisme de Dinan Cap Fréhel propose des sorties pêche à pied de 2 h ou à la demi-journée pour être incollable sur les espèces présentes et améliorer sa technique !



### Saint-Cast-le-Guildo

Sur la Côte d'Émeraude, Saint-Cast épouse le littoral et présente une longue façade maritime de 18 km.

Sa côte, ses 7 plages de sable blanc, son port de plaisance et ses 1000 bateaux en font un lieu agréable et plein de charme.



### Trébeurden

Avec 50 % d'espaces préservés et 100 % de paysages inattendus, Trébeurden est la station balnéaire la plus secrète des Côtes d'Armor. Du haut de son promontoire de granit rose, elle domine fièrement la Baie de Lannion.

### Perros-Guirec

Voyez la vie en Roz ! Dans ce petit paradis breton, vous aurez le choix entre Trestraou pour les activités nautiques, Trestrignel pour sa vue sur les 7 îles, ou la toute petite plage de Saint-Guirec et ses eaux turquoise.







#### **Binic-Étables-sur-Mer**

Ambiance et convivialité, bienvenue à Binic ! Son port de plaisance en plein centre-ville, ses quais bordés de bars et de restaurants et ses trois plages lui confèrent un charme reconnu et en font une ville animée en toute saison.



#### **Erquy**

Erquy est une station balnéaire à taille humaine. Capitale de la coquille Saint-Jacques, vous serez séduit par ses ruelles de grès rose et son petit port de pêche. Dix plages sauvages de sable fin bordent le littoral et sont autant de spots privilégiés pour prendre le soleil ou faire de belles balades.

#### **Lancieux**

Idéalement située face à l'archipel des Ébihens, Lancieux est un mélange entre village de terroir et station balnéaire.

Porte d'entrée de la Côte d'Émeraude, cette cité est un « pied à terre » idéal entre le Grand Site Cap d'Erquy - Cap Fréhel et la cité corsaire de Saint-Malo.



#### **Saint-Quay-Portrieux**

Saint-Quay est une station de charme qui compte 5 plages de sable fin. Avec sa célèbre piscine d'eau de mer, son sentier côtier et ses nombreuses animations, c'est le lieu idéal pour vos vacances en famille ou entre amis.

#### **Pléneuf-Val-André**

Au Val-André, de grandes villas du XIX<sup>e</sup> siècle à l'architecture typique dominent une plage de sable fin longue de 2 km. La promenade entièrement piétonne qui la surplombe emmène à la découverte du sentier côtier et du petit port de Dahouët. Pour les sportifs, loisirs nautiques et golfs sont au programme.



# Les Chaos granitiques

## Ressourcez-vous dans ces terres de légende

Loin de l'effervescence de la côte, en pénétrant dans les terres costarmoricaines, les vallées boisées vous ressourceront comme par enchantement. Rien de tel que les Gorges du Corong, les Chaos de Toul Goulic ou du Gouët pour puiser dans leur nature un regain d'énergie.

Ces immenses amas granitiques, vieux de centaines de milliers d'années, vous surprendront. Écoutez la rivière qui murmure, observez ces amas de granit qui en forment le lit, bondissez de bloc en bloc en défiant les lois de l'équilibre. Une balade bucolique dans un paysage extraordinaire s'offre à vous !

### [ TENTEZ L'EXPÉRIENCE ]



### Une sortie pêche sur le Léguer

Que vous soyez amateur de truite ou de saumon, le Léguer, l'une des plus belles rivières sauvages de Bretagne, est un spot incontournable de la pêche à la mouche et l'une des rivières à salmonidés les plus renommées en France. En toute autonomie pour les plus expérimentés, ou accompagnés d'un guide diplômé, **découvrez ou redécouvrez les plaisirs de la pêche et profitez de la nature sous un nouvel angle.**



## Les Chaos de Toul Goulic

Nichés au creux d'une vallée boisée et encaissée du Centre-Bretagne, les Chaos de Toul Goulic offrent un paysage étonnant. Prenant sa source plus en amont, le Blavet serpente et disparaît pendant 300 mètres sous un chaos granitique.

À certains endroits, seul le bruit de l'eau vous confirmera sa présence sous vos pieds. Formation géologique peu commune, cet amas rocheux est le résultat d'une lutte acharnée de l'eau contre la pierre. Une balade de 1,5 km vous permet de découvrir le site.



### Les Gorges du Corong

Dans ce lieu magique, la rivière disparaît sous un immense amas de rochers que l'on peut longer en allant vers l'amont. D'après la légende, un géant nommé Boudédé, en se promenant sur la route qui borde la forêt de Duault, se serait débarrassé des cailloux qui remplissaient ses sabots, formant ainsi ces Chaos. Traversez les Landes de Locarn et arpentez ces rochers granitiques légendaires. Au printemps, jonquilles et ancolies parsèment les lieux, apportant une touche de magie supplémentaire.



### Les Chaos du Gouët

Célèbres dans la région, les Chaos du Gouët à Saint-Julien comptent parmi les balades les plus fascinantes et mystérieuses. L'eau du fleuve file entre les énormes blocs de granit polis avec le temps. Un peu plus loin, le bois de Plédran offre aux promeneurs, joggeurs et vététistes un parcours de santé et un espace ludique de 132 hectares en pleine campagne.

## Les expériences insolites

# Les Côtes d'Armor autrement

### Sortez des sentiers battus et découvrez les Côtes d'Armor différemment

Sur terre, sur l'eau ou dans les airs, les possibilités ne manquent pas pour partir à la rencontre de panoramas à couper le souffle et vivre une aventure insolite et inoubliable. Pour les curieux et adeptes de nouvelles sensations, les Côtes d'Armor sont une source d'expérimentation ! Il ne vous reste plus qu'à vous jeter à l'eau.

#### [ TENTEZ L'EXPÉRIENCE ]



#### **Ice Swimming pour une baignade vivifiante**

Oseriez-vous nager en pleine mer sur la côte costarmoricaine ? En Côtes d'Armor, on goûte la mer en été comme en hiver ! Baignade vivifiante garantie !

**Découvrez l'ice Swimming à Plouha, une discipline à part entière !**

#### Balade autour du Street Art Saint-Brieuc

Grâce à l'application mobile "Just Do Paint", découvrez la ville sous un nouveau jour à travers le Street Art !

Chaque année, le festival Just Do Paint offre aux artistes la liberté de créer des œuvres colorées sur les façades de plusieurs édifices de Saint-Brieuc.



#### Un voyage en train à Vapeur!

##### **La Vapeur du Trieux**

Retrouvez le charme des voyages d'antan grâce à la Vapeur du Trieux. À bord de ce train datant des années 1930, embarquez pour un voyage dans le temps.

La locomotive vous entraîne sur l'une des plus bucoliques voies de chemin de fer de France, le long de l'estuaire du Trieux, entre Paimpol et Pontrieux !



**Hissez les voiles**

**Archipel de Bréhat**

Larguez les amarres avec Voiles et Traditions et partez à la découverte de petits coins de paradis accessibles que par les eaux. Amateur d'authenticité, montrez votre âme de navigateur et embarquez sur un vieux gréement à la découverte des îles de la côte bretonne. Partez à l'abordage et hissez la grande voile.



**"Mon premier poisson" à la Maison Pêche et Nature Jugon-les-Lacs**

Initiation à la pêche au coup en eau douce pour toute la famille ! Accompagné d'un animateur pêche, vous découvrirez le matériel et toutes les astuces avant de prendre vos premiers poissons. Une activité idéale pour les enfants !

# Faites monter l'adrénaline !

## Des lieux incroyables pour des sensations qui en mettent plein la vue

Avec ses baies, ses pointes surplombant la mer et ses plans d'eau, les Côtes d'Armor offrent de vastes terrains de jeux aux amoureux de sport nature et de sensations fortes. Amateur de glisse ou de saut, débutant ou confirmé, tentez l'expérience et faites monter l'adrénaline pour vous créer des souvenirs inoubliables.



### Donnez-vous des ailes

En solo ou en tandem, survolez des sites exceptionnels. Le parapente est une manière originale de vous faire découvrir des décors à couper le souffle, entre ciel et terre. Émotions garanties !



### Tutoyez le ciel

Parés pour des sensations encore plus fortes ? Sautez en parachute au-dessus de la Côte de Granit Rose. La beauté du cadre qui vous entoure vous fera oublier votre peur du vide ! Accompagné d'un moniteur, vous profiterez des sensations extraordinaires de la chute libre et vous volerez parmi les nuages.



### Testez le coasteering

Nage en mer, escalade et sauts, enfiler un casque et une combinaison et explorez les falaises et les grottes de Plouha. Le coasteering est une activité à la fois sportive et ludique pour découvrir la côte et la biodiversité marine, accessible à tous.



**Surfez sur la vague**

Les Côtes d'Armor regorgent de spots de surf idéaux et pourtant méconnus. L'avantage : pas d'embouteillage sur les vagues! À Perros-Guirec comme au Cap d'Erquy - Cap Fréhel, vous trouverez votre vague.



**Tentez le kitesurf**

Équipé d'une planche et d'une aile, conjuguez les sensations de la glisse et de l'apesanteur pour allier les plaisirs du surf, du parapente et du windsurf, et découvrez les plus beaux spots des Côtes d'Armor.

[ POUR +  
D'INFOS ]



sur les sports adrenaline  
rendez-vous sur le site  
[cotesdarmor.com](http://cotesdarmor.com)



**Laissez-vous glisser**

Sur l'étang de Dolo, au cœur d'un parc familial où règne une atmosphère détendue, testez de nombreux sports nautiques en un seul et même lieu. Ouvert aux débutants comme aux riders plus aguerris, entre kneeboard, ski nautique, wakeboard et wakeskate, vous trouverez forcément l'activité qui vous correspond.

# Les randonnées en Côtes d'Armor

## Randonnées à pied



Avec plus de 1 500 km d'itinéraires pédestres balisés, les Côtes d'Armor répondent à toutes les envies, toutes les passions et tous les rythmes. Seul, entre amis, en famille ou en club, pour la détente ou pour le sport, ici il y a mille et une façons de randonner !

Sur la côte ou dans les terres, de nombreux sentiers vous attendent. Évadez-vous grâce à des boucles de randonnées de 1 à 19 km, appréciées pour leur qualité paysagère, leur balisage et leur entretien.

### Au fil du GR®34

Le GR®34, ou « sentier des douaniers », est le chemin de Grande Randonnée qui longe l'ensemble des côtes bretonnes sur plus de 2 000 kilomètres, de la Baie du Mont Saint-Michel à Saint-Nazaire. Bien connu pour les magnifiques paysages qu'il surplombe, il traverse les Côtes d'Armor sur plus de 400 kilomètres, de l'embouchure de la Rance à la Baie de Lannion.

Il dessert les grands sites du département : Cap Fréhel – Cap d'Erquy, le Fort La Latte, la Baie de Saint-Brieuc, Paimpol et l'Île de Bréhat ou encore la Côte de Granit Rose. Du GR®34, vous êtes aux premières loges pour découvrir la majestuosité et la diversité du littoral.



Saviez-vous qu'en 1791, le premier sentier des douaniers avait été créé pour lutter contre les contrebandiers ? Après être tombé en désuétude, il a été réhabilité et a été récemment élu le sentier de Grande Randonnée préféré des Français !



En Côtes d'Armor, la diversité des paysages est un réel atout pour randonner d'Est en Ouest. Sentier des douaniers, estuaires, vallées boisées, dunes, landes, lacs et canaux sont autant d'univers pour changer d'air. Par exemple, ces 4 circuits de randonnées pédestres sont incontournables.



**La grande forêt d'Avaugour**  
et ses nombreux circuits



**Ploumanac'h** au milieu  
des rochers de granit rose



**La Pointe du Roselier**, dans la  
Baie de Saint-Brieuc, entre plage  
et vallée boisée



**Le tour du Lac de Guerlédan**  
et ses panoramas

# Randonnées à vélo et à cheval

## La Vélodyssée, à la découverte du Centre Bretagne

Cette véloroute aménagée traverse la Bretagne et longe l'Atlantique jusqu'à la Côte basque.  
En Côtes d'Armor, empruntez cet itinéraire pour découvrir le Lac de Guerlédan et le Canal de Nantes à Brest.  
Vous découvrirez les trésors du Centre Bretagne, alliant nature et authenticité.



Découvrez les Côtes d'Armor à votre rythme, à vélo, à VTT ou à cheval. Que ce soit le cliquetis de la roue de vélo ou le bruit des sabots du cheval qui vous accompagne, si vous êtes amateur de randonnées, vous êtes au bon endroit !

Des centaines de parcours sont conçues pour vous permettre de découvrir les Côtes d'Armor. À vélo sur les voies vertes, la Vélomaritime ou la Vélodyssée, ou bien à cheval sur l'Équibreizh, vous trouverez forcément l'itinéraire de randonnée qui vous conviendra.

**[ TENTEZ L'EXPÉRIENCE ! ]**



## La Vélomaritime, l'itinéraire qui a la cote

La Vélomaritime, qui s'étend de Dunkerque à Roscoff, traverse les Côtes d'Armor sur 260 km. En suivant cet itinéraire aménagé et balisé, vous vous assurez de profiter de la côte sans en perdre une miette. Un paysage dont on ne se lasse pas !  
Plusieurs boucles sont possibles, de la balade de quelques heures à la randonnée de plusieurs jours.



### Les stations VTT

Chaque station VTT propose au minimum 200 km de circuits pour tous niveaux.

Sur la côte ou dans les terres, vous n'aurez plus qu'à choisir!

Sur place, vous profiterez de différents services : location de vélos, aires de lavages, randonnées accompagnées...

Pour quelques heures de balades, partez à la découverte des Côtes d'Armor à travers ses boucles locales balisées.

[ POUR +  
D'INFOS ]

Pour trouver l'itinéraire qui vous correspond, rendez-vous sur le site [rando.cotesdarmor.com](http://rando.cotesdarmor.com)



### L'Équibreizh

Les cavaliers trouveront leur bonheur grâce à l'Équibreizh, un itinéraire spécialement conçu pour être pratiqué à cheval. Entre Armor et Argoat, vous trouverez des idées de randonnées de 1 à 7 jours, comprenant différentes solutions d'hébergement pour vous et votre monture.



Terre de saveurs

# Un terroir authentique

## À la découverte des producteurs locaux

Partez à la rencontre de producteurs passionnés qui vous ouvrent leurs portes et partagent leur savoir-faire. De la culture d'huîtres, moules et autres coquillages, à la fabrication de biscuits bretons, de cidre ou de whisky, échangez sur leur métier et dégustez leurs produits.

## Amateur de plaisirs gourmands, laissez-vous tenter par les spécialités bretonnes

Pendant votre séjour, vous ne pourrez manquer les spécialités culinaires locales. Quoi de mieux qu'un bon plat typiquement breton pour savourer vos vacances ? Crêpes au caramel beurre salé préparées sur un « bilig », galette-saucisse à la main en déambulant sur un marché, potée bretonne à la table d'une ferme-auberge, dégustation de coquilles Saint-Jacques à la terrasse d'un restaurant face à la mer, variez les plaisirs, vos papilles vous en redemanderont !



### Saveurs iodées

S'il est une destination où les produits de la mer sont frais, c'est bien en Côtes d'Armor. On y trouve le plus riche gisement naturel de coquilles Saint-Jacques de France. Dégustez ces mets aux saveurs iodées cuisinés avec passion. Sans oublier le homard bleu, les huîtres creuses, et les moules de bouchot...

**Directement de la mer à l'assiette !**

Traditionnels, artisanaux, sur la place du village ou à la ferme, les marchés des Côtes d'Armor vous invitent à la flânerie et à la découverte des produits du terroir. Avec une dizaine de marchés par jour, vous en trouverez forcément un proche de votre lieu de séjour !



#### Saveurs sucrées

Crêpes au caramel beurre salé, crêpes dentelle, Kouign Amann, palets bretons, les spécialités culinaires sucrées ne manquent pas. Elles sont fabriquées dans la plus pure des traditions de la biscuiterie bretonne, au beurre salé et au sel de Guérande, et raviront les plus gourmands.



#### Légumes AOC

Les terres fertiles bretonnes et la douceur du climat sont propices à la culture maraîchère : Cocos paimpolais AOP, artichauts, choux-fleurs et pommes de terre primeur... Saviez-vous que les cocos paimpolais sont les premiers légumes frais à avoir reçu une certification AOP ?

## Un dîner chez un grand chef étoilé

Quoi de mieux que des produits locaux de qualité pour inspirer les grands chefs ? Découvrez les plus belles tables du département.

Les Côtes d'Armor comptent 7 restaurants étoilés

**Aux Pesked**  
Saint-Brieuc

**Aigue Marine**  
Tréguier

**La Ville Blanche**  
Rospez

**Auberge Grand'Maison**  
Mûr-de-Bretagne Guerlédan

**La Vieille Tour**  
Plérin

**L'Anthocyane**  
Lannion

**Le Manoir de Lan-Kerellec**  
Trébeurden

## OFFICES DE TOURISME

### BINIC-ÉTABLES-SUR-MER TOURISME

02 96 73 60 12  
www.besurmer-tourisme.com

### OFFICE DE TOURISME CAP D'ERQUY – VAL-ANDRÉ

02 57 25 22 22  
www.capderquy-valandre.com  
**Bureaux d'information touristique**  
Erquy, Jugon-les-Lacs,  
Lamballe Armor, Moncontour,  
Pléneuf-Val-André

### DINAN CAP FRÉHEL TOURISME

0 825 95 01 22  
Service 0,15 €/appel + prix de l'appel  
www.dinan-capfrehel.com  
**Bureaux d'information touristique**  
Dinan, Fréhel, Matignon, Plancoët,  
Plévenon, Saint-Cast-le-Guildo,  
Saint-Jacut-de-la-Mer

### OFFICE DE TOURISME BRETAGNE CÔTE DE GRANIT ROSE

02 96 05 60 70  
www.bretagne-cotedegranitrose.com  
**Bureaux d'information touristique**  
Lannion, Pleudaniel, Pleumeur-Bodou,  
Plestin-les-Grèves, Trébeurden,  
Trégastel, Tréguier

### OFFICE DE TOURISME FALAISES D'ARMOR

02 96 70 12 47  
www.falaisesdarmor.com  
**Bureaux d'information touristique**  
Plouha, Châtaelaudren-Plouagat,  
Lanvollon

### OFFICE DE TOURISME DE GUINGAMP – BAIE DE PAIMPOL

www.guingamp-paimpol.com  
**Bureaux d'information touristique**  
Paimpol • 02 96 20 83 16  
Bégard • 02 96 38 32 30  
Belle-Isle-en-Terre • 02 96 43 01 71  
Guingamp • 02 96 43 73 89  
Pontrioux • 02 96 95 14 03

### OFFICE DE TOURISME DE L'ÎLE DE BRÉHAT

02 96 20 04 15  
www.brehat-infos.fr

### OFFICE DE TOURISME DU KREIZ BREIZH

02 96 29 02 72  
www.tourismekreizbreizh.com

### OFFICE DE TOURISME BRETAGNE CENTRE

02 96 28 51 41  
www.bretagnecentre.bzh/decouvrir  
**Bureaux d'information touristique**  
Guarlédan • 02 96 28 51 41  
Loudéac • 02 96 28 25 17  
Merdrignac • 02 96 28 47 98

### OFFICE DE TOURISME DE PERROS-GUIREC

02 96 23 21 15  
www.perros-guirec.com

### OFFICE DE TOURISME ET DES CONGRÈS DE LA BAIE DE SAINT-BRIEUC

02 96 33 32 50  
www.baiedesaintbrieuc.com  
**Bureaux d'information touristique**  
Saint-Brieuc, Quintin

### OFFICE DE TOURISME DE SAINT-QUAY-PORTRIEUX

02 96 70 40 64  
www.saintquayportrieux.com



7 sites incontournables

Ville d'Art et d'Histoire /  
Ville Historique

Petite Cité de Caractère

Les Plus Beaux Villages  
de France

Site et patrimoine remarquables

Site de loisirs et de découverte

Musée et découverte

Château ouvert au public

Abbaye, cathédrale

Ville ou village fleuri "4 fleurs"

Jardin remarquable

Maison Nature

Aquarium, terrarium

Thalassothérapie

Golf

Station VTT Côtes d'Armor

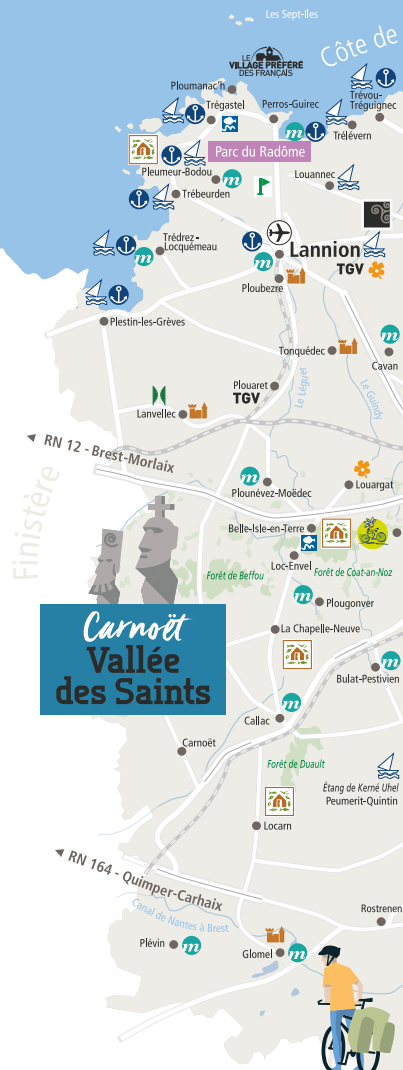
Activités nautiques

Port de plaisance ou de pêche

Train touristique / historique

TGV Gare TGV

Perros-Guirec  
Côte de  
Granit Rose



Carnoët  
Vallée  
des Saints

Lac de Guerlédan  
Canal de Nantes  
à Brest



**Paimpol  
Île de Bréhat**

**Baie de  
Saint-Brieuc**

**Cap Fréhel  
Cap d'Erquy**

**Dinan  
Vallée de  
la Rance**

0 1,5 3 4,5 6 km  
Échelle

cotesdarmor.com



Côtes d'Armor Destination  
7 rue Saint-Benoît, 22000 Saint-Brieuc  
Tél. 02 96 58 06 58

Côtes d'Armor  
le Département

